

PLANNING DES COURS COLLECTIFS NOEL 2019



DU 21 AU 25	JEUDI 26 décembre	VENDREDI 27 décembre	SAMEDI 28 décembre	DU 29 AU 01	JEUDI 02 janvier	VENDREDI 03 janvier	SAMEDI 04 janvier
	9H00-20H00	9H00-20H00	9H00-13H00		9H00-20H00	9H00-20H00	9H00-13H00
FERMEE	PILATES 10H00-11H00	CUISSES ABDOS FESSIERS 10H00-11H00	ABDOS FESSIERS 10H00-10H30 CIRCUIT TRAINING 10H30-11H30 STRECHING 11H30-12H00	FERMEE	PILATES 10H00-11H00	CUISSES ABDOS FESSIERS 10H00-11H00	ABDOS FESSIERS 10H00-10H30 CIRCUIT TRAINING 10H30-11H30 STRECHING 11H30-12H00
	LES MILLS BODYPUMP 12H30-13H15	LES MILLS RPM 12H30-13H15 CROSS TRAINING 12H30-13H15			LES MILLS BODYPUMP 12H30-13H15	LES MILLS RPM 12H30-13H15 CROSS TRAINING 12H30-13H15	
	CUISSES ABDOS FESSIERS 17H30-18H15				CUISSES ABDOS FESSIERS 17H30-18H15		
	LES MILLS BODYATTACK 18H15-19H00 LES MILLS RPM 18H15-19H00	LES MILLS BODYPUMP 18H00-19H00			LES MILLS BODYATTACK 18H15-19H00 LES MILLS RPM 18H15-19H00	LES MILLS BODYPUMP 18H00-19H00	
	PILATES 19H15-20H00 CROSS TRAINING 19H00-20H00	LES MILLS RPM 19H15-20H00			PILATES 19H15-20H00 CROSS TRAINING 19H00-20H00	LES MILLS RPM 19H15-20H00	

