



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mardi 23 janvier 2018

Une nouvelle expérience sportive à Mérignac

L'année 2018 débute avec rythme sur Mérignac avec l'arrivée de GYMLAB au cœur du quartier de **Chemin Long**. Ce nouvel espace forme, ouvert 7 jours sur 7, propose un large choix d'activités sportives encadrées par des coachs expérimentés. Une équipe passionnée et impliquée dans l'accompagnement du bien-être de chacun.

6 coachs qualifiés pour s'entraîner

Jean-Charles, Filipa, Elodie, Elsa, Fanny et Greg animent plus d'une quarantaine d'activités adaptées à tous les niveaux. Du Yoga au Cross Training, il n'y a qu'un pas ! Il est également possible de réserver des séances de coaching personnalisés.

Le + GYMLAB

*Charles, ostéopathe propose des rendez-vous personnalisés au sein même de la salle.
Ancien rugbyman et expert en traumatologie sportive*

Des espaces dédiés uniques

La salle de 900m², agréable et conviviale, est aménagée en plusieurs espaces équipés afin de se muscler et se renforcer en profitant d'un matériel haut-de-gamme. Les 6 coachs, tous spécialisés dans un domaine, sont présents pour partager leurs conseils et faire progresser les adhérents.

Le + GYMLAB

*Unique sur Bordeaux Métropole, un espace extérieur « Street Workout »,
pratique sportive à mi-chemin entre la gymnastique et la musculation.*

A la découverte de l'expérience GYMLAB

La salle est ouverte 7 jours sur 7, sur une large amplitude horaire afin de s'adapter aux agendas les plus chargés. Les cours collectifs sont assurés tôt le matin le mercredi et même le dimanche en matinée !

Toutes les informations sur www.gymlab.fr, Facebook @GYMLAB.fr ou Instagram @GYMLAB_merignac

CONTACT

David Hucault
06 14 70 58 51
david.hucault@gymlab.fr

6-8 rue Thalès,
33700 Mérignac